

## Anfahrt/Anreise Bad Häring:



**Bahn & Bus:** Per Zug nach Wörgl und weiter mit dem Bus 4026 in ca. 20 Minuten erreichbar, Haltestelle Bad Häring Kurzentrum

## Auto:

**Von Norden:** A12 Richtung Arlberg, Ausfahrt 11 Kirchbichl, über Kirchbichl, die B171, die Häringerstraße und die Kurstraße

**Von Osten:** B178 Richtung Wörgl, Loferstraße, Anzensteinstraße, Schönauerstraße bis nach Bad Häring und die Kurstraße Richtung Kirchbichl

**Von Süden:** B170 Richtung Wörgl, Loferstraße, Anzensteinstraße, Schönauerstraße bis nach Bad Häring und die Kurstraße Richtung Kirchbichl,

**Von Westen:** A12 Richtung Kufstein, Ausfahrt 17 Wörgl Ost, über Kirchbichl, die B171 bis nach Kirchbichl, die Häringerstraße und die Kurstraße

Bei Bedarf kann auch ein Shuttleservice eingerichtet werden.

Bei der Unterkunftssuche und -buchung ist Ihnen gerne der Tourismusverband Kufsteinerland behilflich!

## Kontakte:



**TVB Kufsteinerland**  
Unterer Stadtplatz 11 o 6330 Kufstein  
Tel.: +43 5372 62207  
info@kufstein.com  
www.kufstein.com

**Anmeldung unter:**  
www.gutlebenmitrheuma.at

**ÖRL**  
Gertraud Schaffer  
Tel.: +43 664 5965849  
info@rheumaliga.at

**bigfoot-design.at**  
Ingo Breitfuß  
Tel.: +43 664 2332930  
office@bigfoot-design.at

**Veranstaltungsort:** www.das-sieben.com



© www.bigfoot-design.at o ZVR-Zahl: 554087660

Änderungen vorbehalten.  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle!

# Rheuma hat viele Gesichter



**Ein Gesundheitsprojekt für  
Menschen, welche mit einer  
chronischen Muskel-Skelett-  
Erkrankung leben.**

**Modul III vom 24.03. - 26.03.17  
Bad Häring**

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



LE 14-20



# Programm

## **Gut Leben mit Rheuma Modul III „Rheuma hat viele Gesichter“ Bad Häring**

**Freitag, 24. März 2017**

**17.00 - 18.00 Uhr:** Ankunft der Teilnehmer und Registrierung

**18.00 Uhr:** Begrüßung

**18.15 Uhr:** Fachvorträge

**„Rheuma hat viele Gesichter und trifft nicht nur die Gelenke, sondern auch Innere Organe“**

OA Dr. Peter Oswald, FA, Innere Medizin, Gastroenterologie/Hepatologie, Geriatrie Endoskopie  
Rheumaambulanz, Interne I, KH-Kufstein

OA Dr. Stephan Kroesen, FA Innere Medizin und Rheumatologie, Belegarzt  
Sanatorium Kettenbrücke, Hall in Tirol

# Programm

## **„Nichtentzündliche rheumatische Erkrankungen“ Arthrose, Rücken und Co.**

Dr. Markus Arnold, FA für Innere Medizin und Rheumatologie,  
RZ-Saalfelden / St. Johann in Tirol

## **Diagnose Rheumatoide Arthritis: „Der irritierende Verlust von seelischer Heimat“ – Warum die Krankheit den ganzen Menschen erfasst**

Mag. Isabella Gerstgrasser, frei praktizierende Psychologin und Psychotherapeutin in Feldkirch/Vorarlberg

### **Anschließend Diskussion**

**SAMSTAG, 25.03.2017**

## **9.00 – 10.30 Uhr: „Was kann ich selber tun? Wo brauche ich Hilfe?“ - einen guten Umgang mit der Erkrankung finden**

Mag. Isabella Gerstgrasser, Psychologin und Psychotherapeutin, Feldkirch/Vorarlberg

# Programm

**11.00 – 12.00 Uhr: „Diese verflixten Gelenke“ – Ergotherapeutische Behandlungsansätze**  
Eva Graber, Ergotherapeutin, Saalfelden

**14.30 – 16.00 Uhr – „Integrieren von ergotherapeutischen Maßnahmen/ Aktivitäten im Alltag“**  
Eva Graber, Ergotherapeutin, Saalfelden

**Oder: Sportliche Aktivitäten laut wetterbedingten Möglichkeiten**

**SONNTAG, 26.03.2017**

**9.00 – 12.00 Uhr: „Was nehmen wir von der Veranstaltung mit“ Gemeinsamer Austausch unter Betroffenen und Resümee der letzten zwei Tage**

**An sportlichen Aktivitäten kann je nach Wetterlage, Anmeldungen und Angeboten von allen Besuchern und Begleitpersonen teilgenommen werden!**

**Die Infotage können auch einzeln gebucht werden!**

[www.gutlebenmitrheuma.at](http://www.gutlebenmitrheuma.at)

