



Anfahrt/Anreise Bad Häring:

Bahn & Bus: Per Zug nach Wörgl und weiter mit dem Bus 4026 in ca. 20 Minuten erreichbar, Haltestelle Bad Häring Kurzentrum

Auto:

Von Norden: A12 Richtung Arlberg, Ausfahrt 11 Kirchbichl, über Kirchbichl, die B171, die Häringerstraße und die Kurstraße

Von Osten: B178 Richtung Wörgl, Loferstraße, Anzensteinstraße, Schönauerstraße bis nach Bad Häring und die Kurstraße Richtung Kirchbichl

Von Süden: B170 Richtung Wörgl, Loferstraße, Anzensteinstraße, Schönauerstraße bis nach Bad Häring und die Kurstraße Richtung Kirchbichl,

Von Westen: A12 Richtung Kufstein, Ausfahrt 17 Wörgl Ost, über Kirchbichl, die B171 bis nach Kirchbichl, die Häringerstraße und die Kurstraße

Bei Bedarf kann auch ein Shuttleservice eingerichtet werden.

Bei der Unterkunftssuche und -buchung ist Ihnen gerne der Tourismusverband Kufsteinerland behilflich!

Kontakte:



Gemeinde Bad Häring
Obere Dorfstraße 7 o 6323 Bad Häring
Tel.: +43 5332 76158
gemeinde@bad-haering.tirol.gv.at
www.badhaering.at

Anmeldung unter:
www.gutlebenmitrheuma.at

bigfoot-design.at
Ingo Breitfuß
Tel.: +43 664 2332930
office@bigfoot-design.at

Veranstaltungsort: www.das-sieben.com



Gesundheitsprojekt Gut Leben mit Rheuma



“Leben mit einer chronischen rheumatischen Erkrankung”

vom Selbstmanagement bis zur psychologischen Begleitung

Modul III vom 24.03. - 26.03.17

Bad Häring

Eintritt frei!

Programm

Gut Leben mit Rheuma Modul III „Rheuma hat viele Gesichter“ Bad Häring

Freitag, 24. März 2017

17.00 - 18.00 Uhr: Ankunft der Teilnehmer und Registrierung

18.00 Uhr: Begrüßung

18.15 Uhr: Fachvorträge

„Rheuma hat viele Gesichter und trifft nicht nur die Gelenke, sondern auch Innere Organe“

OA Dr. Peter Oswald, FA, Innere Medizin, Gastroenterologie/Hepatologie, Geriatrie Endoskopie
Rheumaambulanz, Interne I, KH-Kufstein

OA Dr. Stephan Kroesen, FA Innere Medizin und Rheumatologie, Belegarzt
Sanatorium Kettenbrücke, Hall in Tirol

Programm

„Nichtentzündliche rheumatische Erkrankungen“ Arthrose, Rücken und Co.

Dr. Markus Arnold, FA für Innere Medizin und Rheumatologie,
RZ-Saalfelden / St. Johann in Tirol

Diagnose Rheumatoide Arthritis: „Der irritierende Verlust von seelischer Heimat“ – Warum die Krankheit den ganzen Menschen erfasst

Mag. Isabella Gerstgrasser,
frei praktizierende Psychologin und Psychotherapeutin in Feldkirch/Vorarlberg

Anschließend Diskussion

SAMSTAG, 25.03.2017

9.00 – 10.30 Uhr: „Was kann ich selber tun? Wo brauche ich Hilfe?“ - einen guten Umgang mit der Erkrankung finden

Mag. Isabella Gerstgrasser,
Psychologin und Psychotherapeutin,
Feldkirch/Vorarlberg

Programm

11.00 – 12.00 Uhr: „Diese verflixten Gelenke“ – Ergotherapeutische Behandlungsansätze
Eva Graber, Ergotherapeutin,
Saalfelden

14.30 – 16.00 Uhr – „Integrieren von ergotherapeutischen Maßnahmen/ Aktivitäten im Alltag“
Eva Graber, Ergotherapeutin,
Saalfelden

Oder: Sportliche Aktivitäten laut wetterbedingten Möglichkeiten

SONNTAG, 26.03.2017

9.00 – 12.00 Uhr: „Was nehmen wir von der Veranstaltung mit“
Gemeinsamer Austausch unter Betroffenen und Resümee der letzten zwei Tage

An sportlichen Aktivitäten kann je nach Wetterlage, Anmeldungen und Angeboten von allen Besuchern und Begleitpersonen teilgenommen werden!

Die Infotage können auch einzeln besucht werden!

www.gutlebenmitrheuma.at

