



## Anfahrt/Anreise Bad Häring:

**Bahn & Bus:** Per Zug nach Wörgl und weiter mit dem Bus 4026 in ca. 20 Minuten erreichbar, Haltestelle Bad Häring Kurzentrum

## Auto:

**Von Norden:** A12 Richtung Arlberg, Ausfahrt 11 Kirchbichl, über Kirchbichl, die B171, die Häringerstraße und die Kurstraße

**Von Osten:** B178 Richtung Wörgl, Loferstraße, Anzensteinstraße, Schönauerstraße bis nach Bad Häring und die Kurstraße Richtung Kirchbichl

**Von Süden:** B170 Richtung Wörgl, Loferstraße, Anzensteinstraße, Schönauerstraße bis nach Bad Häring und die Kurstraße Richtung Kirchbichl,

**Von Westen:** A12 Richtung Kufstein, Ausfahrt 17 Wörgl Ost, über Kirchbichl, die B171 bis nach Kirchbichl, die Häringerstraße und die Kurstraße

Bei Bedarf kann auch ein Shuttleservice eingerichtet werden.

Bei der Unterkunftssuche und -buchung ist Ihnen gerne der Tourismusverband Kufsteinerland behilflich!

## Kontakte:



**Gemeinde Bad Häring**  
Obere Dorfstraße 7 o 6323 Bad Häring  
Tel.: +43 5332 76158  
gemeinde@bad-haering.tirol.gv.at  
[www.badhaering.at](http://www.badhaering.at)

**Anmeldung unter:**  
[www.gutlebenmitrheuma.at](http://www.gutlebenmitrheuma.at)

**bigfoot-design.at**  
Ingo Breitfuß  
Tel.: +43 664 2332930  
office@bigfoot-design.at

**Veranstaltungsort: [www.das-sieben.com](http://www.das-sieben.com)**



© www.bigfoot-design.at o ZVR-Zahl: 554087660

Änderungen vorbehalten.  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle!

# Gesundheitsprojekt Gut Leben mit Rheuma



## Ein Gesundheitsprojekt für Menschen, welche mit einer chronischen Muskel-Skelett- Erkrankung leben.

## Modul II vom 11.11. - 13.11.16 JUNG & RHEUMA für Betroffene von ca. 18 - 35 J. Bad Häring

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



LE 14-20



Europäisches  
Landwirtschafts- und  
Ruralentwicklungsfonds  
des Europäischen Rates  
und des Bundes der Länder



# Programm

**Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**Ankunft der Teilnehmer und Registrierung**

**Moderation:** OA DR. Wolfgang Halder

## **18.00 Uhr - Begrüßung**

Hermann Ritzer, Bürgermeister Bad Häring  
Barbara Loferer-Lainer, Geschäftsführerin  
Regionalmanagement Kitzbüheler Alpen  
Nicola Lins, Vizepräsidentin ÖRL

## **18.20 Uhr - „Jung und Rheuma - gibt's nicht - was nun?“**

OA Dr. Lothar Boso,  
FA für Innere Medizin und Rheumatologie,  
KH-Bludenz

## **- „Bedürfnisse junger Rheumatiker“**

OA Dr. Wolfgang Halder,  
FA für Innere Medizin und Rheumatologie,  
Leiter der Rheumaambulanz  
KH Hochzirl-Natters

## **- „Sexualität und Kinderwunsch mit Rheuma?“**

OÄ Dr. Andrea Studnicka-Benke,  
FÄ für Innere Medizin und Rheumatologie,  
Universitätsklinik Salzburg

# Programm

- „**Mein junges Leben mit Rheuma -  
Junge Betroffene berichten**“

**Anschließend Podiumsdiskussion**

**Samstag, 12. November 2016**

**Modul II**

**Impulsreferate und Workshops**

## **9.00 Uhr - „Medikamentöse Therapiemöglichkeiten – Therapietreue“**

OA Dr. Wolfgang Halder,  
FA für Innere Medizin und Rheumatologie,  
Leiter der Rheumaambulanz  
KH Hochzirl-Natters

## **10.30 Uhr - „Physiotherapie – Sport – Bewegung und Ergotherapie – für alle Rheumatiker Pflicht?“**

Dipl. Physiotherapeutin Corinna Hübner,  
Mils

## **11.00 Uhr - „Chronisch krank in der Arbeitswelt“**

Dr. Werner Schwarz, Ärztlicher Leiter  
FA für Arbeitsmedizin, Hall in Tirol

# Programm

**15.00 - 17.00 Uhr - „Bewegung in freier Natur -  
Entspannungstechniken zum Kennenlernen“**  
Angebote je nach Wetterlage und Anmeldungen

**19.00 Uhr - „Tanz als Bewegungstherapie“**

**Sonntag, 13. November 2016**

**Modul II**

**Impulsreferat und Workshop**

**9.00-11.00 Uhr - „Strategie für gemeinsame  
Zukunftsziele – Was wollen wir?  
Was brauchen jüngere Rheumatiker?“**  
Nicola Lins, Tanita Wilhelmer, Walter Strobl

**11.00 Uhr - „Sportliche Aktivitäten  
für Junge Rheumatiker“**  
(je nach Wetterlage und Anmeldungen)

**Verabschiedung ca.15.00 Uhr**

**An sportlichen Aktivitäten kann je nach Wetter-  
lage, Anmeldungen und Angeboten von allen Be-  
suchern und Begleitpersonen teilgenommen  
werden!**

**Änderungen vorbehalten!**

[www.gutlebenmitrheuma.at](http://www.gutlebenmitrheuma.at)

