



Anfahrt/Anreise Bad Häring:



Bahn & Bus: Per Zug nach Wörgl und weiter mit dem Bus 4026 in ca. 20 Minuten erreichbar, Haltestelle Bad Häring Kurzentrum

Auto:

Von Norden: A12 Richtung Arlberg, Ausfahrt 11 Kirchbichl, über Kirchbichl, die B171, die Häringerstraße und die Kurstraße

Von Osten: B178 Richtung Wörgl, Loferstraße, Anzensteinstraße, Schönauerstraße bis nach Bad Häring und die Kurstraße Richtung Kirchbichl

Von Süden: B170 Richtung Wörgl, Loferstraße, Anzensteinstraße, Schönauerstraße bis nach Bad Häring und die Kurstraße Richtung Kirchbichl,

Von Westen: A12 Richtung Kufstein, Ausfahrt 17 Wörgl Ost, über Kirchbichl, die Häringerstraße und die Kurstraße

Bei Bedarf kann auch ein Shuttleservice eingerichtet werden.

Bei der Unterkunftssuche und -buchung ist Ihnen gerne der Tourismusverband Kufsteinerland behilflich!

Kontakte:



TVB Kufsteinerland
Unterer Stadtplatz 11 o 6330 Kufstein
Tel.: +43 5372 62207
info@kufstein.com
www.kufstein.com

Anmeldung unter:
www.gutlebenmitrheuma.at

ÖRL
Gertraud Schaffer
Tel.: +43 664 5965849
info@rheumaliga.at

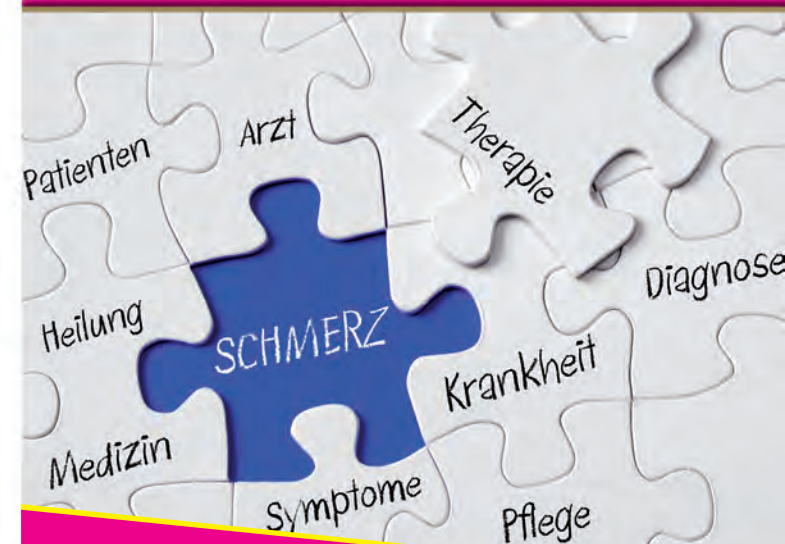
bigfoot-design.at
Ingo Breitfuß
Tel.: +43 664 2332930
office@bigfoot-design.at

Veranstaltungsort: www.das-sieben.com



Änderungen vorbehalten.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle!

Gesundheitsprojekt “Gut Leben mit Rheuma”



Alternative Möglichkeiten bei Rheuma

Modul IV vom 26.05. - 28.05.17
Bad Häring
Eintritt frei!

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



LE 14-20



Europäischer
Landwirtschafts- und
Ruralentwicklungsfonds
für die Entwicklung des
ländlichen Raumes
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete



Programm

Gut Leben mit Rheuma Modul IV „Rheuma hat viele Gesichter“ Bad Häring

FREITAG, 26. Mai 2017

17.00 - 18. 00 Uhr: Ankunft der Teilnehmer und Registrierung

18.00 Uhr: Begrüßung

18.15 Uhr: Fachvorträge

zu den Themen Homöopathie, Ernährung, Kräuter- und Pflanzenwelt

Die Geschenke der Natur behutsam wahrnehmen – eintauchen in die Kräuter- und Pflanzenwelt, deren Botschaften spüren und dankbar diese Energie in allen Facetten aufnehmen. Wir verbinden uns auf einer Ebene mit den Kräutern und lassen uns in ihren Bann ziehen.

Edburg Edlinger, Diätologin
Ernährungsmanagement, Innsbruck

Maria Bachmann, Kräuterexpertin
Kufsteinerland

Anschließend Diskussion

www.gutlebenmitrheuma.at



Programm

SAMSTAG, 27. Mai 2017

9.00 Uhr: Kräuterwanderung Gemeinsames, gesundes Kochen

Wir wandern durch Wiesen und Wälder in herrlicher Umgebung und klarer Luft. Dabei entdecken wir die Schätze in den Fluren – eine kleine Menge wird gesammelt, um uns anschließend ein schmackhaftes Mittagsgemüse zuzubereiten. Diese saftigen und unbehandelten Kräuter regen unseren Stoffwechsel an und stärken unsere Gesundheit.

16.00 – 17.00 Uhr: Entspannung mit Trommeln Robert Kleissl, Innsbruck

SONNTAG, 28. MAI 2017

9.00 – 12.00 Uhr: Resümee und sportliche Aktivitäten

Gemeinsamer Austausch unter Betroffenen und Resümee der letzten zwei Tage

An sportlichen Aktivitäten kann je nach Wetterlage, Anmeldungen und Angeboten von allen Besuchern und Begleitpersonen teilgenommen werden!

**Die Infotage können auch
einzeln besucht werden!**



Programm- Vorschau

Gut Leben mit Rheuma Modul V „Internationaler Welt-Rheumatag“ 6.10. - 8.10.2017 - Bad Häring **VORSCHAU**

FREITAG, 6. Oktober 2017

16.00 – ca. 18.00 Uhr: Podiumsdiskussion “Rheumatologie einst und in Zukunft – Wohin führt der Weg der Rheuma- Patienten in Österreich?”

Eingeladen sind Experten aus der Medizin, der Politik und der Wirtschaft

SAMSTAG 7. Oktober 2017

10.00 - ca. 17.00 Uhr :Bewegungstag zum Internationalen Weltrheumatag Radfahren, Wandern, Nordic Walking

SONNTAG, 8. Oktober 2017

9.00 Uhr – ca. 12.00 Uhr Resümee unseres Gesundheitsprojektes und sportliche Aktivitäten“

